春到来！ジムレッスンで身体を変える！！

4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
休館日				コア	脂肪燃焼	
8	9	10	11	12	13	14
バランス				コア	脂肪燃焼	
15	16	17	18	19	20	21
パワー				バランス	コア	
22	23	24	25	26	27	28
パワー				バランス	コア	
29	30					
休講						