

今がチャンス！夏に向けて体を絞ろう！

5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					01 休講	02
03 休館日	04 休館日	05 休館日	06	07 バランス	08 コア	09
10 脂肪燃烧	11 TRX	12	13	14 パワー	15 バランス	16
17 脂肪燃烧	18 TRX	19	20	21 パワー	22 バランス	23
24 コア	25 脂肪燃烧	26	27	28 TRX	29 パワー	30
31 コア						

