

Lavie Fitness Community 特別タイムスケジュール 2020.5.7～

月	火	水	木	金	土
10:15-10:45 タイチー & 太極舞	10:30-11:10 ヨガ40	10:30-11:10 ZUMBA gold	10:30-11:10 ポルドブラ	10:15-10:55 ステップ45	10:15-10:55 ショーアップエアロ
11:00-11:20 TRX	11:25-11:55 ボールエクササイズ	11:25-12:05 バレトンソール	11:25-11:55 ピラティス30	11:10-11:40 天空大河	11:10-11:30 ストレッチーズ
				13:30-14:30 フラスクール	11:45-12:05 シルク(第123)
					12:10-13:40 鞭ガン(第4のみ)
					13:50-14:30 ZUMBA
					14:45-15:25 ヨガ40
18:30-19:00 キックボクシング	17:30-18:30 キッズスクール	18:30-19:00 ステップ30	18:45-19:25 ZUMBA	18:40-19:10 からだジャンプ	
19:15-19:45 バレトンフロー	19:00-19:40 エアロ45	19:15-19:45 ヨガ&ピラティス		19:25-20:00 BAILABAILA	
		20:00-21:00 フラスクール			