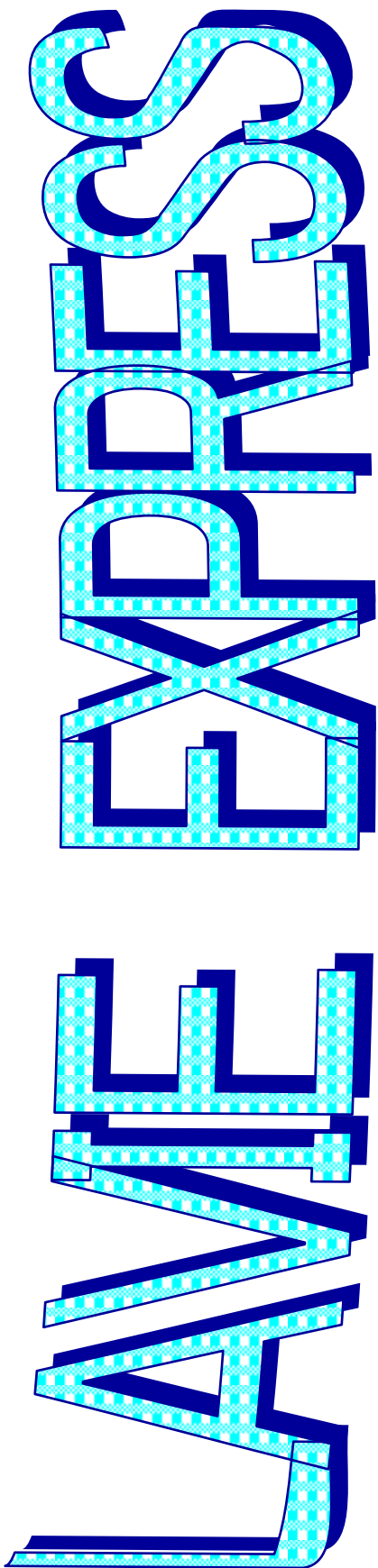




Issued by LAVIE No.64

Date 2017/6/10



梅雨明けが待ち遠しいですね(^\_^)夏はもうすぐそこまで来ています♪

夏バテ防止に今の内から体力をつけ、水着姿に向けて！？身体を引締めましょう(^・ω・^)

引締めには筋コン系のピラティスや美ボディのレッスンがオススメです(≧◇≦)

会員様の種類によって来られない曜日や時間帯のレッスンでも、会員様は1レッスン¥1,080で参加してもらえますので、ぜひ目的にあうレッスンにご参加下さい(\*´▽`\*)

ラヴィでお待ちしております♪



## キッズダンススクール 体験無料 ご紹介キャンペーン

キッズダンススクールの体験は、子育てパスポートの提示でいつでも1回無料なことをご存知ですか？6月限定のご紹介キャンペーンは会員様のご紹介で体験にいらっしゃるとさらにもう1回体験無料！つまり6月中であれば2回まで無料で体験ができちゃいます！

ラヴィのキッズダンススクールは、子供たちの自己表現力やコミュニケーション力を伸ばすことを目的としています。3歳から小学生までのメンバーで、男の子も女の子も仲が良くみんな楽しくのびのび踊っています♪お子さんやお孫さん、お友達のお子さんなどなど、お近くにキッズダンスに興味がある方がいらっしゃいましたらこのチャンスをお伝えください！お気軽に見学・体験にお越しください、お待ちしております(\*´▽`\*)



火曜日 17:00~18:00

## GWイベント 参加ありがとうございました

4月29日(土・祝)はGWイベントでした(\*´▽`\*)  
エアロサーキットで爆汗&Q-RENで癒しのステキな  
セットでお待ちしておりました！  
エアロサーキットは大槻&朝倉ペア



誰よりも飛ぶ  
朝倉IR

筋トレ

休息を与えない  
大槻監督(笑)!!



終わりの見えないエアロ&筋コンのサーキット、「まだまだ一終わりじゃないよー!」という大槻IRの掛け声Σ(・ω・ノ)! 最後は2人リードのエアロでダメ押し(笑)爆汗、見事達成(\*´艸`)お疲れ様でした!



続いてのQ-RENは、セルフケアで足裏からもみほぐし、むくみの改善にも良いと聞き、フロントサポートを急遽代わってもらい私も参加しました(\*´▽`\*)  
なかなかセルフケアの時間を取ることがないので、充実の時間でした(\*´ω`\*)家でもできるほぐし方や、ポイントを知れたので疲れた時は役に立ちそうですね! また次回のイベントもお楽しみに♪リクエストもお待ちしております(\*´◇`\*)

## よいてこ祭り 一緒に踊りませんか?

今年もラヴィ連で出場します!

7月22日(土) 16:40~20:00

場所: 並木通り

一緒に踊っていただける皆さんを大募集です♪踊ったことがなくても大丈夫! ご参加いただける予定の方はフロントの名簿にお名前を書いてください☆ご参加お待ちしております♪



私だけが知っている!?  
IRのヒ・ミ・ツ♡

ちゃっかり  
しっかりしている  
オーナーの巻

昨年のよいてこ祭りでのワンショット↓



まるでゴレンジャーが LAVIE のようなプラカードの位置で記念撮影((笑))ゴレンジャーの後ろに隠れているのはオーナーM・N(\*´艸`)さすがです! 今年のよいてこ祭りでも活躍、期待しています♡

## タイチー太極舞 リトリートin信州

～大自然に抱かれて心と体を磨く～

日程：2017/9/23（土・祝）&24（日）

会場：ラヴィフィットネスコミュニティ

自分自身の「からだ」と「心」に寄り添いながら学びましょう！経験や習得レベルは関係ありません。“Asian Excise”タイチー・太極拳にご興味のある方でしたら、どなたでもご参加、お申込みいただけます。講師陣、一緒となる方との時間が貴重な体験となり「様々な気づき」が皆様のパワーとなることを願っております。

【23日：1日目】

| 時間              | 内容                  | 講師        |
|-----------------|---------------------|-----------|
| 12:00<br>～13:00 | 呼吸法・気功法を<br>極める！！   | 長林<br>みどり |
| 13:15<br>～14:15 | 太極舞<br>Ⅰ～Ⅶ「金」       | 小池<br>千香子 |
| 14:30<br>～15:30 | 太極舞<br>Ⅰ～Ⅶ「水」       | 貝谷<br>万里子 |
| 15:45<br>～16:45 | 太極舞<br>Ⅰ～Ⅶ「木」       | 除村<br>元子  |
| 17:00<br>～18:30 | フィットネス<br>タイチー【基礎編】 | 長林<br>みどり |
| オプション<br>企画     | 親睦会<br>お食事代は各自ご負担   |           |

【24日：2日目】

| オプション<br>企画     | 諏訪湖ウォーキング<br>諏訪大社参拝 | 大槻<br>和恵  |
|-----------------|---------------------|-----------|
| 12:00<br>～13:00 | 天空大河                | 除村<br>元子  |
| 13:15<br>～14:15 | 太極舞<br>Ⅰ～Ⅶ「火」       | 永原<br>滋子  |
| 14:30<br>～15:30 | 太極舞<br>Ⅰ～Ⅶ「土」       | 森田<br>初美  |
| 15:45<br>～16:45 | フィットネス<br>タイチー【応用編】 | 長林<br>みどり |
| 17:00<br>～18:30 | 太極舞<br>リリーススタイル     | 講師全員      |

|            | AFAA メンバー | 一般      |
|------------|-----------|---------|
| 2DAYPASS   | ¥17,280   | ¥21,600 |
| 1DAYPASS   | ¥10,800   | ¥13,500 |
| Fun Lesson | 各¥2,160   | 各¥2,700 |
| ワークショップ    | 各¥3,240   | 各¥4,050 |

ラヴィからお申込みいただくと、AFAA メンバー価格で受講可能です。皆様のお申し込みをお待ちしております！

## スタッフ紹介

4月から日曜 10時 15分より、ヨガ50を担当させて頂いています、西澤美香です。ヨガレッスン中の言葉のイントネーションが普通と少し違うようで（自覚はないのですが）どこ出身かとよく聞かれますが、めっきり関西弁が下手になってきた元大阪人です。清々しい朝の時間、皆さまと一緒にヨガができるのを毎週楽しみにしております💎

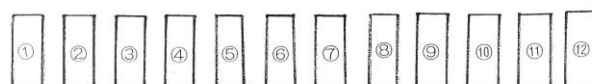
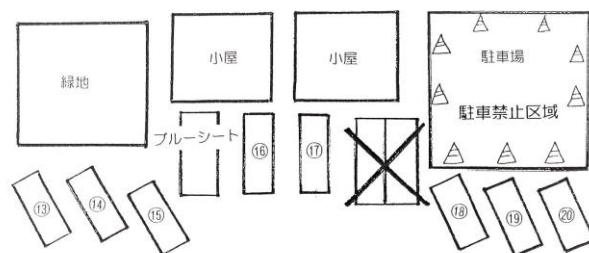


西澤 IR は第 20 回  
ラヴィアカデミー  
インストラクター養成コースの卒業生です♪

## 駐車場のご案内とお願い

駐車場の状況が芳しくなく、ご迷惑をお掛けしております。

下記、ラヴィ奥の駐車場の駐車禁止区域の徹底をお願い致します。契約している会社様が大変お困りですのでご協力ください。



また、奥から詰めてお停めいただきますと、左手に12台、右手も奥から斜めにお停めいただけると多くの皆様のご利用が可能です。

合わせてのご確認、徹底を何卒よろしくお願い致します。



# ～お知らせ～

## ●休館日・スクール変更ご確認ください●

巻末の7月からの営業カレンダーをご確認ください。スクールレッスンも振替・変則営業などが数日あります。対象の方はご注意ください。ラヴィホームページからもご確認くださいことができます

## ●タイムスケジュールについて●

7月よりタイムスケジュールが新しくなります。ラヴィホームページでもご確認ください。

## ●会員カードを提示するだけ！！●

様々な店舗でラヴィの会員様だけの特別サービスが受けられるサービスがあります!! サービスが受けられる店舗は、次のページの広告をご覧ください♪ 広告掲載ご希望の方も募集しております。お気軽にスタッフにお声掛け下さい。

## 6月限定！キッズダンス ご紹介者特典キャンペーン開催!!

ラヴィキッズダンススクールメンバー大募集！  
会員様のご紹介ですと、キッズダンススクールの体験が2回まで無料のキャンペーン開催中です  
火曜日 17:00～18:00  
このチャンスにぜひご紹介ください！

## ●フェイスブックにいいね！お願いします●

フェイスブック更新中です！  
色んな情報を発信していますので、ぜひご覧ください。コメントやいいね！もしていただけると嬉しいです。



## 「長持ち+スピーディー

洗練された技術で理想の瞳を叶えます」



「自まつげが痛む」「派手すぎても困る」「お化粧の時間を短縮させたい」まつ毛の状態に合った施術をし、必ず満足して頂けるまつ毛にお仕上げていたします。

セーブルエクステ¥5,500～(税別) 3D エクステ¥9,000～(税別)

## - nail menu -

- \* バイオジェル  
…1本¥600～
  - \* トrendネイル  
…1本¥700～
  - \* スカルプ  
…1本¥900～
  - \* ネイルケア  
…¥3,000
  - \* フット角質ケア  
…¥3,000
- ※すべて税別



## Links

Tel 0266-78-8077

諏訪市沖田町 4-16-3

ニュースビル 1F

Open

平日 10:00～20:00

土日祝日 9:00～19:00

Close 月曜日

★ネイリスト募集中★

## LuLu by Links

脱毛・エステサロン

【安全・痛くない！】マイナス0度以下の霜降りヘッドでお肌を冷やしながら光を当てる為、全く痛みを感じません。痛みが弱い方やデリケートゾーンの施術も安心して可能です。また光の熱による肌の負担もゼロ。施術による肌トラブルも大幅に軽減！

全身脱毛 1回¥30,000(税別)お顔もしくは VIO

各部ごと料金(税別)

□顔全体¥9,000 □口まわり or 頬 or 手指・甲¥4,500

□両脇¥3,500 □両腕¥9,000 □胸・乳首周り¥8,500

□おなか¥11,000 □両足¥13,000 etc…

## 【0.1秒照射！全身脱毛 30分のスライド式脱毛】

LuLu 脱毛では、痛くない最新鋭の脱毛方法、「クーリングスライド式」脱毛をしています。痛みがなく、スピーディーに全身脱毛できるのが特徴の最新式脱毛です。

【脱毛効果はもちろん、美肌効果まで！】産毛でも圧倒的な効果を実現。美肌効果もUPし、施術後すぐにお肌のキメが細くなりツルツル感を実感できます。しかも肌に透明感が出て美白効果まで感じられます。

☎0266-78-3855 茅野市宮川 1384-1 ウェルズ 21 A 号室

平日 10:00～20:00 土日祝日 9:00～19:00 月曜定休

