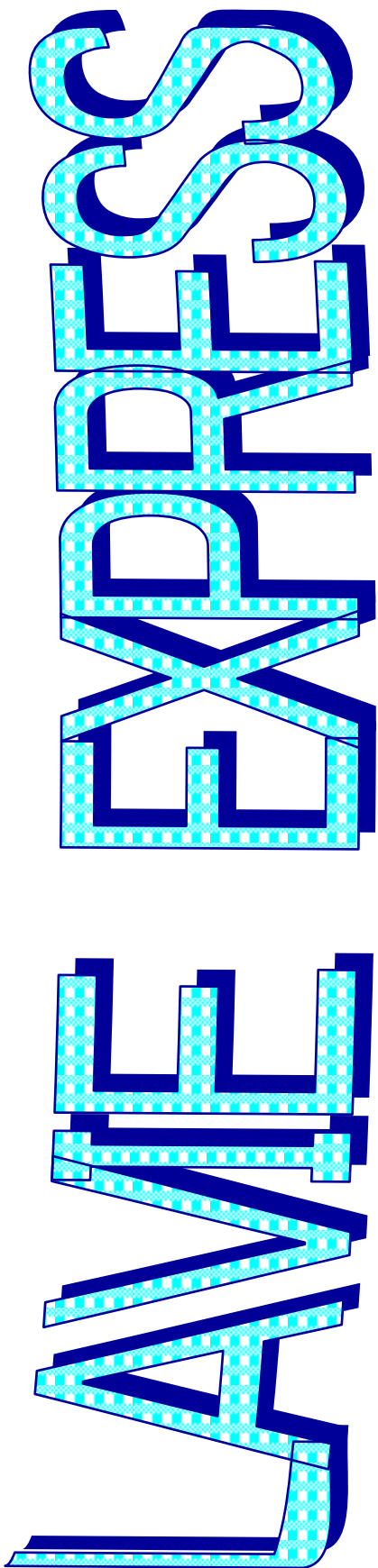




Issued by LAVIE No.63

Date 2017/3/10

寒さや雪に負けず、ラヴィにお越しいただいてありがとうございます♪ やっと春が近づいて来ました！温かくなってくると体を動かすのがもっと楽しくなってきましたか？

春は新しいことが始まる季節、ワクワクする季節に便乗して新しい目標や、楽しみを見つけて一緒に身体を動かしましょう(*´▽`*)ラヴィでお待ちしております♪

入会金100%OFF キャンペーン

会員様のご紹介で入会されると入会金がいつでも半額ですが、4月中に入会していただくと、入会金100%OFFのキャンペーンを開催します！お友達、ご家族など入会を考えている方がいらっしゃいましたらこのチャンスをお伝えください！



4月29日(土) イベント

GWの休館日が5月1日(月)～5日(金)になります。連休前にイベントで盛り上がりましょう♪4月29日(土・祝)は予定をあけておいてくださいね！どんなイベントになるかお楽しみに(*´▽`*)詳細が決まりましたら、ブログや掲示でお知らせしますね！

クリスマス会 & 忘年会 DISCO Party ご参加ありがとうございました



昨年、12月17日
クリスマスパーティー &
忘年会のDISCO Party
@マイケルズで、ビュッ
フェスタイルの飲み放
題、踊り放題を開催し
ました♪お出迎えがハロ
ウィンパーティーのよう
ですね(笑)

ドレスコートはキラキラだったので皆さんそれ
ぞれ輝いていました。+。☆。+。☆。ディスコソ
ングで踊る中、光りだす大槻IRの帽子！まさしくキ
ラキラ！ドレスコードばっちりでした(*'v'人)



ジャズヒップダンスに出ている皆さんが、クリ
スマスソング & 恋ダンスで盛り上げてくださいま
した♪小林IRカッコよかったです(*'ω'*)



じゃんけん大会では豪華にヨガマットのプレゼ
ント(≧▽≦)しかもお二人！おめでとうございます
☆楽しい時間はあっという間でしたね、ご参加
いただいた皆様、ありがとうございました！
また一緒にしましょう(●'v'人'v'●)

年始イベント ご参加ありがとうございました

1月9日は年始イベントを開催！
シルクサスペンション、TRX からスタート★



20分間はあっという間のような感じが、この短
時間でも効果が感じていただけました♪サス
ペンションはパーソナルトレーニングかプライ
ベートレッスンで続けることができるようになった
のですが、さっそくご予約いただいて、継続
していただいています(๑>-<-)。

後半はノンストップのZUMBA@PARTY
長林 & 大槻 & 朝倉のスペシャルコラボ♪3人色
違いおそろのニット帽コーデだったんですよ♡



お正月にため込んだものが発散できたのではな
いでしょうか？ご参加いただいた皆様、たく
さん盛り上げてもらいありがとうございました！
次回のイベントもお楽しみ(*'艸')

インストラクター養成 春コースがスタートします

2017年4月～7月

第22回を迎えます。ラヴィフィットネスアカデミーインストラクター養成コース。

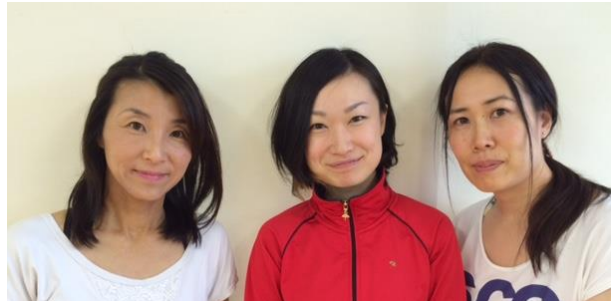
- ☆ 身体の事をもっと知りたい・学びたい方
- ☆ フィットネスを仕事にしたい方
- ☆ 初心者・老若男女関係ありません
- ☆ 何か新しい挑戦をしたい方

あなたの能力は

今日のあなたの行動によって

開花されるのを待っています

フロントにて資料配布中です、ご興味がある方はお気軽にお声掛け下さい。20期卒業生、活躍中！！



AFAA DISCO FANクラス開催します

4月10日(月)

17:30～18:30

インストラクターだけではなく一般の方も参加OK！ディスコ未経験の方から懐かしい～という方まで、まずはDISCO WORLDを体験してみませんか？ダンスが苦手という方もディスコソングを聴けば自然に身体が動きだす！一緒にグルーヴ感を味わいましょう♪



お申し込みはJWI HP

<https://www.j-wi.co.jp/store/workshop8937>

スタッフ紹介

1月から火曜日にエアロ40を担当させていただいている両角まどかです。

エアロビクスが大好きなので皆さんと楽しい時間が過ごせたらと思っています！

笑顔と元気いっぱいのレッスンで、皆さんを少しでもHAPPYにできるように頑張ります！よろしくお願い致します。



両角 IR は第20回

ラヴィアカデミー

インストラクター養成コースの卒業生です♪

私だけが知っている!?
ラヴィあるある♡

同じウエアなのに! ? の巻

ある夜のレッスンチェンジの一コマ。前クラス担当のO、後クラス担当のA。あれ! ? 形も色もメーカーも同じウエア('Д')互いに申し合わせた訳でもなく、偶然の一致。

「気が合うよねー(笑)」なんてその場に居合わせた会員の皆さんと楽しく盛り上がりました。

が…話を進めるうちに判明したそのウエアを選ぶ理由。それが全然違ったのです!!

O→大きな胸がコンパクトに見えるから。

A→小さすぎる胸が大きく見えるから。

な、なんとも正反対の理由! ?? そうですね。人が違えば悩みもそれぞれ。でも、どんな人でも体形のカバーができちゃう REAL STONE のウエア。この能力って、す、すごくないですか! ??

REAL STONE おすすめです(*´艸`)

そんなスタッフの日常やお知らせを更新しているブログも宜しくお願いします



Ameba

カラーやパーマをしてもツヤの出る店

ブラスパ

パーマ or カラー施術の方
髪がツヤツヤになる『悪魔の水』2700円をプレゼント
※初回のお客様限定サービスです

髪に何かを塗って出すツヤではなく、髪の内部に水分を入れた、髪本来のツヤなのです。それが天然ミネラル『悪魔の水』で実現できるようになりました。

『1回の施術でこんなにキレイに
本来のツヤが甦る』



髪がツヤツヤになったら
10歳も若く、見られるようになりました！

【営業時間】9時30分～18時受付まで

【定休日】月曜、第3火曜 【所在地】茅野市塚原 2-16-14

【電話】0266-73-7330

【ホームページ】

<http://burasupa.com>



buraspa

「長持ち+スピーディー

洗練された技術で理想の瞳を叶えます」



「自まつげが痛む」「派手すぎても困る」「お化粧の時間を短縮させたい」まつ毛の状態に合った施術をし、必ず満足して頂けるまつ毛にお仕上げいたします。

セーブルエクステ¥5,500～(税別) 3D エクステ¥9,000～(税別)

- nail menu -

※バイオジェル

…1本¥600～

※トレンドネイル

…1本¥700～

※スカルプ

…1本¥900～

※ネイルケア

…¥3,000

※フット角質ケア

…¥3,000

※すべて税別

★ネイリスト募集中★



Links

Tel 0266-78-8077

諏訪市沖田町 4-16-3

ニュースビル 1F

Open

平日 10:00～20:00

土日祝日 9:00～19:00

Close 月曜日



MENU

1 カラー塗り ¥5500

グラデーション ¥6000

フレンチ ¥6000

アート・ストーン etc ¥20～

♡ラヴィ会員様特典♡

アート1本サービス!!

初回会計から 500 円 OFF!!

営業時間 10:00～20:00(営業時間外相談可)

住所 諏訪市中州 2873-1 ビラ中州 201

電話 0266-78-6462

※施術中は電話に出られない場合がありますので
折り返しご連絡させていただきます

LINE@ID:jfw6371a

LINE からのご予約もお気軽にどうぞ



LuLu by Links

脱毛・エステサロン

【安全・痛くない!】マイナス0度以下の霜降りヘッドで
お肌を冷やしながら光を当てる為、全く痛みを感じませ
ん。痛みに弱い方やデリケートゾーンの施術も安心して
可能です。また光の熱による肌の負担もゼロ。施術によ
る肌トラブルも大幅に軽減!

全身脱毛 1回¥30,000(税別)お顔もしくはVIO

各部位料金(税別)

□顔全体¥9,000 □口まわり or 頬 or 手指・甲¥4,500

□両脇¥3,500 □両腕¥9,000 □胸・乳首周り¥8,500

□おなか¥11,000 □両足¥13,000 etc...

【0.1秒照射!全身脱毛30分のスライド式脱毛】

LuLu 脱毛では、痛くない最新鋭の脱毛方法、「クーリ
ングスライド式」脱毛をしています。痛みがなく、スピー
ディーに全身脱毛できるのが特徴の最新式脱毛です。

【脱毛効果はもちろん、美肌効果まで!】産毛でも圧
倒的な効果を実現。美肌効果もUPし、施術後すぐにお
肌のキメが細くなりツルツル感を実感できます。しかも
肌に透明感が出て美白効果まで感じられます。

☎0266-78-3855 茅野市宮川 1384-1 ウェルズ 21 A 号室

平日 10:00～20:00 土日祝日 9:00～19:00 月曜定休