

LAVIE EXPRESS NEWS

Issued by LAVIE No.46 Date 2012/12/9

感謝の一年

2011年のカレンダーも残すところあと一枚となり、いつもながら一年の早さを感じます。今年も皆様の温かなご協力のおかげで、百花拳をはじめ新しい企画にチャレンジをすることができました。健康の喜び、運動の楽しさ・爽快感をもっとたくさんの方に届けたい、知っていただきたい……。それにはどうしたら?大きなテーマですが、頭をひねり、ご意見に耳を傾け、固定観念にとらわれず進んでいきたいと思えます!!

会員のみなさまの笑顔が私たちのパワーの源です♥
今年一年ありがとうございました! 今後とも変わらぬご愛顧をよろしくお願い致します。

百花拳イベント御礼

過日、10月8日体育の日に開催いたしました百花拳チャリティーイベント。当日は天気にも恵まれ、122名の参加をいただくことが出来ました。なんと2歳から91歳まで、老若男女が一堂に会して、心を一つに素敵なイベントとなりました。会員の皆様にも多く参加していただき、一緒にイベントを盛り上げていただいたこと、スタッフ一同心より感謝致します。

当日の募金と、皆様にご購入いただいたチャリティーTシャツの利益を合わせまして、総額112,114円を義援金とし諏訪市を通し日本赤十字社へ寄付させていただきました。善意の結晶をこのような形でまとめることが出来ましたことをとてもうれしく思います。

今後も、ラヴィだからこそできることを考え活動していきたいと思えます!



LAVIEクリスマスパーティー

今年もこの季節です。
毎年恒例★ラヴィクリスマスパーティー★
おいしい料理&お酒、そして楽しい語らい♥
楽しいゲームも企画しています

☆日時 12月15日(土)
☆会場 ベルファイン
☆時間 18時スタート
☆会費 6000円

締切は12月13日(木)です。
フロントにて受付中♪♪



ラヴィFacebookページ 始めました!!!



ラヴィの様々な情報を発信すべく、Facebook ページを開設しました!!

Facebook アカウントを持っている方は、『ラヴィ フィットネスコミュニティ』で検索してください!!!

‘いいね!’をしていただければ、ラヴィからの色々な情報がニュースフィードに出ます! まだ開始したばかりで、探り探りですが……。楽しいページにしていけたらと思っています! お気軽にメッセージ、コメントなど下さいね~♪

みなさんの‘いいね!’でフィットネスの輪を広げましょう!!!

先行お手続き 入会キャンペーン

☆年に一度!ラヴィからのクリスマスプレゼント☆
12月16日(日)~23日(日・祝)
新年から始めましょう♪元気とキレイの自己投資♪
せっかくならお得に!!!



☆特典1☆ 入会金無料! ※限定30名
更に↓

☆特典2☆ 1月分会費半額

※ご家族・お友達2名以上同時入会で

もちろん、入会特典のチケット・カレンダー・ボールペンなども差し上げます。同時入会がとってもお得!!!こんなチャンス滅多にありませんよ! お見逃しありませんよう、ご家族・ご友人へお勧め下さいませ。

ながの子育て家庭優待 パスポート

ラヴィが協賛店になりました!

子育て家庭を応援するプロジェクトにラヴィも参加します! ハードな育児や家事をするお母さんに。仕事の疲れを癒して家事に参加するぞ! というお父さんに。ダンスを始めたい、でも少し不安というお子さんに。みんなの笑顔のお手伝いを!!!
詳しくは長野県ホームページをご確認ください。

携帯サイトはこちらから

携帯サイト



緊急告知

クリスマスイベント ☆開催決定☆

12月23日(日・祝日)
!! 全会員様対象 !!

営業カレンダーでは、正会員様・休日会員様限定レッスンとなっていたのですが、一年の感謝の気持ちを込めて、会員様全員で盛り上がるイベントを企画しました!!!

10:30~11:45

ZUMBA Party★★

ドレスコードあり♪キラキラのものを身に着けて☆ラメ入りのアイシャドーや、スパンコールのウエア、ミラーボールの仮装!?など♪スタッフも楽しい仮装でお待ちしています!! 盛り上がりましょう♪♪

ZUMBAで盛り上がった後は!!



13:00~14:00

☆KID'Sダンス X 'mas PARTY☆

かわいいキッズのダンスをみんなで応援しませんか?? 会員様以外でもお越しいただけます!! これから始めてみようか迷っている方、一度見てみたい方などお知り合いにいらっしゃいましたら、お誘いくださいね♪ミニレッスンもあります!!!

新春感謝祭

年末年始に摂取したエネルギーを、燃やし尽くそう!!! 新しい一年のスタートをみんなで一緒にお祝いしましょう!!!

1月14日(月・祝)

内容が決定次第、発表します!! 乞うご期待!!! フェイスブックページ、ホームページ、ブログにもアップします☆見てくださいね~♪こんなことやりたい! なんてご意見も是非\(^o^)/

日経トレンディ【ヒット予想ランキング 15位】
話題性はばっちり、凄い人気!!

脳の潜在認知力を引出す、脳活性化メソッド

シナプソロジーIR 養成コース開催

■シナプソロジーとは■

【どのようなメソッドのか?】

五感からの様々な刺激を与え続けながら、上下・左右・前後で異なる動きを行うことで、脳を活性化させ、注意機能や判断能力などの脳機能(認知能力)を高めるプログラムです。出来ること(習得)を目的とせず、出来ないことに対応する状態を作り出すことで脳機能の向上を図ります。

【どのような場面での展開が可能か?】

- スポーツトレーニングのカリキュラムとして
- 子供の知育・発達のプログラムとして
- 企業の生産性向上の手法として
- 高齢者の機能低下予防、健康増進プログラムとして

【特徴】

- 狭いスペースでも実施可能
- 短い時間での成果が期待できます
- 参加者に合わせてレベル設定が行えます
- 幅広い人数に対応可能です

2月11日(日)・2月12日(月)

講師 シナプソロジー教育トレーナー長林みどり
多方面から注目を集めている、シナプソロジーインストラクター養成コースが全国に先駆け諏訪での開催となります!

※詳細につきましてはスタッフまでお問い合わせ下さい。

私だけが知っている!!
IRの秘密♥

K・O編



11月に行われた諏訪湖マラソン☆今年も7000人余りの参加者だったようです！毎年参加を楽しみにしていたT・Aさん・・・参加希望者が多すぎてエントリーが出来ないという事態に(一一)!!約半日程で満定員になったらしいです(+_)恐るべし諏訪湖マラソン！！

何度かご報告させていただきましたが、今年も諏訪湖ウォームアップ担当しました！！今回のリードはK・Oさん。

何回か日を決めて練習していきました。そして本番当日！最後の練習をしている時のこと。「ロールカーテンの方向いてやるよー！」当然リードのK・Oさんは向かい合わせの人は居ないわけです。(壁)笑ウォーキングで前に進む場面があったんですね。なんとそこで壁？(透明ガラス?)がゴンッ！！イッター(/_;)みごとに膝をぶつけてました^o^(これは緊張のせいなのか??それとも天然か??この笑いで私の緊張感は40%減りました。その後の反応が、テヘハ(*^_^*)的なかわいい反応で可愛かった♥養成コースからお世話になっていました。

しっかり者で、真面目な人・・・っというイメージだったのです。そんな一面見たこと無かったなあぁ！！この前のイベント写真でも変顔！！そんなお下品なお顔するんですね・・・☆以外！！な一面を最近何度か拝見しています♥

by...E・Y

紹介遅れました！はじめまして。

ラヴィニュース初登場☆柳平 恵里奈です！

現在は外部のレッスン担当させていただいています。先シーズンの養成コースを受け、やっとのこと卒業いたしました。まだまだ未熟者ですが精一杯頑張ります☆宜しくお願い致します！！

レッスンでは後ろの方で、デガイ身体をブンブンふりまわしていました(/_;)住まいは、茅野市豊平！！

なので、少々日本語が得意ではありません・・・(+_)カミカミの場面が多々あるかもしれませんが、その時は皆様の優しいエールをお願いいたします♥

最近、エアロ&ZUMBAにハマっています！！そして、イベント好きです！楽しいことイッパイしたいです(*^_^*)よろしくお願ひします☆

～お知らせ～



12月16日 楊名時太極拳 審査会開催

日本健康太極拳協会長野県諏訪支部主催
14:00～15:30

審査ご希望の方は各クラスの指導員までどうぞ!!
講習会のみのご参加もできます(有料1000円)



12月12日～14日代行・代替レッスン

いつもとは違うインストラクターのレッスンを楽しめるチャンスです！この機会にたくさんご参加くださいね！新しい発見があるかもしれませんよ。ご協力と、ご確認をお願い致します。



営業カレンダーご確認ください

巻末の3か月カレンダーをご確認ください。スクールレッスンの振替・変則営業などが数日あります対象の方はご注意くださいませ。ラヴィホームページからもご確認していただくことができます。



タイムスケジュールについて

ただ今調整中です。後日フロントにてお配りいたしますので、今しばらくお待ちくださいm(_)_m



年末年始休業のお知らせ

12月29日～1月4日

素敵なお休みをお過ごしくださいね。



2013年もラヴィを宜しくお願ひ致します。